



もも組だより

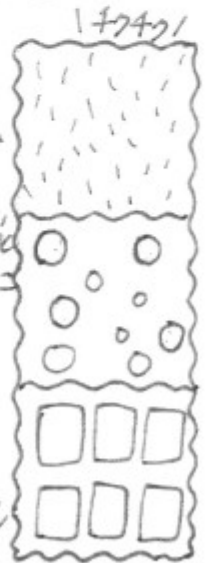


令和5年8月20日 こひり保育園 担当:石崎

セミの声に負けたくないくらい、元気いっぱいの子ども達。
引き締まり、しっかりと休息を摂りながら、体調の変化に
気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

さて、気温が高く戸外に出ることは難しいのですが、室内でも
さまざまな素材に角出れる時間を増やしたいと思い、

“センサーマット”というものを作りました。
ジョイントマットに“芝生”“くるみボタン”“スポンジ”
“デコレーションボール”を瞬間接着剤でつけます。その上を裸足で
歩くたびに“チクチク”“ツルツル”“モフモフ”“ポコポコ”など
いろいろな刺激が楽しめます。最初は“何だろう”“どうしてあんなの”と
不思議に思う子、恐る恐るな子が多くいましたが、保育者を先頭に
皆で並んで歩いてみると「ああ」と明るい表情になり繰り返して
楽しんでいました。“これは何だろう”と角出ってみたり、
ひっくり返して裏を見たり、引っこ長こみたり... 子ども達が
さまざまな反応を見せてくれて嬉しく思いました。



いももち!



小さいうちから“五感”を鍛えると良いことがたくさん
あります。しかし“五感”は外からの刺激を受けたいと
発達しません。そこで効果的なのが“センサーマット”です。
「視覚」「触覚」「痛覚」などさまざまな感覚遊びを通して
脳の発達を促すことが出来ます。また、足裏の感覚神経を
刺激することで、バランスをとる力や足指を伸ばす力を育てることに
繋がります。

これからも“楽しい”“面白い”と感じられる経験を
しながら発達を促していきたいと思います。

